

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

On s'adapte	1
Notre Assemblée Générale	2
Le séjour à Péniscola annulé	2
Remise des maillots	2
Elles n'auront pas lieu	2
Carcassonne-Pyrénées 2000	2
La FF Vélo adhère à l'APIC	3
Comment faire marquer son vélo ?	3
Des nouvelles d'Irlande	4
Que deviennent-ils ?	5
L'assemblée générale du CODEP ...	6
... et celle à venir du COREG	6
Du côté des magazines	6
Membres bienfaiteurs	6
Adhérent et solidaire	7
Licences 2021 : vous êtes solidaires !	7
Bienvenu à Jean Christophe et Sam	7
2021, la Scurité, l'affaire de tous	8
Changement d'heure de départ	8
Les sorties du mois	8

On s'adapte

Ce début de janvier ne s'est pas montré très propice à la pratique de notre sport favori. D'abord, il y avait ces fameux gestes barrières dus à la covid 19 qui nous obligeaient à ne pas rouler à plus de 6 par groupe et qui incitaient certains et on les comprend, à rouler seuls. Mais en plus de ces contraintes, la météo s'y est mise pour nous freiner dans notre (faible) élan. Un froid glacial s'est en effet abattu sur la France. Dans la moitié nord, c'est normal (!) mais chez nous ça l'est quand même moins, foi de Lorrain émigré en Catalogne ! Plusieurs conséquences :

- pas plus de 6 volontaires se sont présentés par jour de roulage. Certains diraient même (avec raison ?) qu'il faut être fou quand il fait en dessous de 0° pour rouler.

- le VTT l'emporte nettement sur le vélo route. C'est vrai qu'on supporte mieux le froid avec cet instrument : on roule moins vite et on est davantage abrité par les haies et chemins creux.

- les horaires se sont diversifiés : possibilité de rouler à 10h voire l'après-midi : on peut ainsi dépasser les 0° de ...1 ou 2 degrés, et c'est appréciable, mais si !

- les distances se sont raccourcies : on n'a pas envie de revenir congelés.

- les home-trainers et vélos d'appartement par contre, ont dû chauffer, eux !

Résultat : ce n'est pas cette année qu'on battra notre record de kilomètres. Mais ce n'est pas le plus important.

Heureusement, la douceur est revenue à la fin du mois et on a pu compter jusqu'à 30 cyclos qui se présentaient à l'entrée du club, équipés du fameux masque qu'ils ne quittaient qu'après avoir enfourché le vélo, répartis toujours en groupes de 6.

Bernard

Notre Assemblée Générale

Compte-tenu des mesures sanitaires liées à la covid-19, l'assemblée générale de l'Amicale ne peut pas être organisée en présentiel. Elle se tiendra donc à huis clos le lundi 1 mars. Auparant, une « procédure écrite entre les membres avec un vote par correspondance » sera organisé.

Les différentes étapes et le calendrier :

➔ du 5 au 14 février : appel à candidature dans le cadre du renouvellement d'1/3 des membres du conseil d'administration

➔ lundi 15 février : envoi
 ▶ de la convocation (précisant que l'assemblée générale se tiendra à huis clos)
 ▶ des différents rapports
 ▶ du bulletin de vote pour l'approbation des rapports et l'élection des membres au conseil d'administration

A cette occasion, une **adresse mail spécifique** sera créée agacc@orange.fr

La convocation, les rapports et le bulletin de vote seront envoyés à partir de cette adresse;

Le bulletin de vote devra être envoyé à cette adresse.

➔ dimanche 28 février : date limite de retour

- ▶ du bulletin de vote
- ▶ des questions éventuelles

➔ lundi 1 mars : assemblée générale à huis clos

➔ mardi 2 mars : élection du président par consultation écrite des membres du conseil d'administration

➔ mercredi 3 mars : diffusion du compte-rendu de l'assemblée générale aux membres de l'Amicale

Précision : tous les échanges (envoi et réception de documents) se feront par messagerie électronique, à l'exception des licenciés qui ne disposent pas d'une adresse mail pour lesquels la voie postale sera utilisée.

IMPORTANT :

Les membres du conseil d'administration et moi-même ne doutons pas que vous serez nombreux à renvoyer votre bulletin de vote; en effet, c'est l'occasion pour chacun d'entre vous de montrer votre attachement au club, notamment dans cette période où la convivialité est bien malgré nous mise entre parenthèses alors même que c'est un des points forts du club.

Bruno



Le séjour à Péniscola annulé

Le séjour prévu à Péniscola (Espagne) à la fin du mois de septembre est annulé, faute d'un nombre suffisant d'inscriptions; en effet, alors que la publicité a été lancée mi-octobre, seuls 22 d'entre vous se sont déclarés intéressés alors qu'il fallait au minimum 30 participants.

Remise des maillots

La commande de vêtements cyclistes devrait être livrée dernière semaine du mois de février.

La date à laquelle les maillots seront remis sera communiquée dans « La Gazette Amicyclo ».

Elles n'auront pas lieu

- cette année encore, la pause-café ACC ne pourra pas être organisée à la date initialement prévue, le dimanche 13 mars. Dès que la situation sanitaire se sera améliorée, le conseil d'administration verra s'il est possible de proposer une nouvelle date.

- la randonnée des cyclotines ne sera pas non plus organisée comme prévu au mois de mai; cette manifestation est reportée en 2022, pendant la Fête du Vélo.

Carcassonne-Pyrénées 2000

Cette randonnée classique que nous n'avons jamais mise au calendrier du club pourrait tenter nos montagnards.

Elle aura lieu les 3-4 juillet prochain. Son parcours est alléchant : il emprunte en effet les plus belles routes mais aussi les moins fréquentées par les véhicules à moteurs. Hébergement et ravitaillements assurés.

A l'aller, il serpente dans les contreforts du Limmouxin avant de rejoindre le Pays de Sault, Rodome et Escouloubre.

Le retour à Carcassonne fait un crochet par les Fenouillèdes, les sublimes gorges de Galamus, le château d'Arques et la montée dans les terres rouges vers Valmigère Pyrénées 2000.

Inscriptions et renseignements :

<http://www.cvccarcassonne.fr/>

La FF Vélo adhère à l' APIC

Le Comité directeur fédéral a validé l'adhésion à l'APIC (association de promotion et d'identification des cycles). Pour mémoire (voir RTT n° 190), le marquage des vélos neufs est obligatoire à l'achat depuis le 1 janvier 2021,

Des opérations de marquage des vélos pourraient être organisées à l'intention des licenciés intéressés sur les grandes manifestations nationales, par exemple lors de la Semaine fédérale de Valognes, dans la Manche, cet été.

Comment faire marquer son vélo

Outre Bicycode, deux autres sociétés proposent un marquage « indélébile », « ineffaçable » et « infalsifiable », conditions nécessaires pour permettre au propriétaire de déclarer que son vélo a été volé, aux personnes qui découvrent le vélo de déterminer qu'il s'agit d'un vélo volé et aux forces de l'ordre de retrouver facilement le propriétaire via le site de la société de marquage ou de sa hotline.

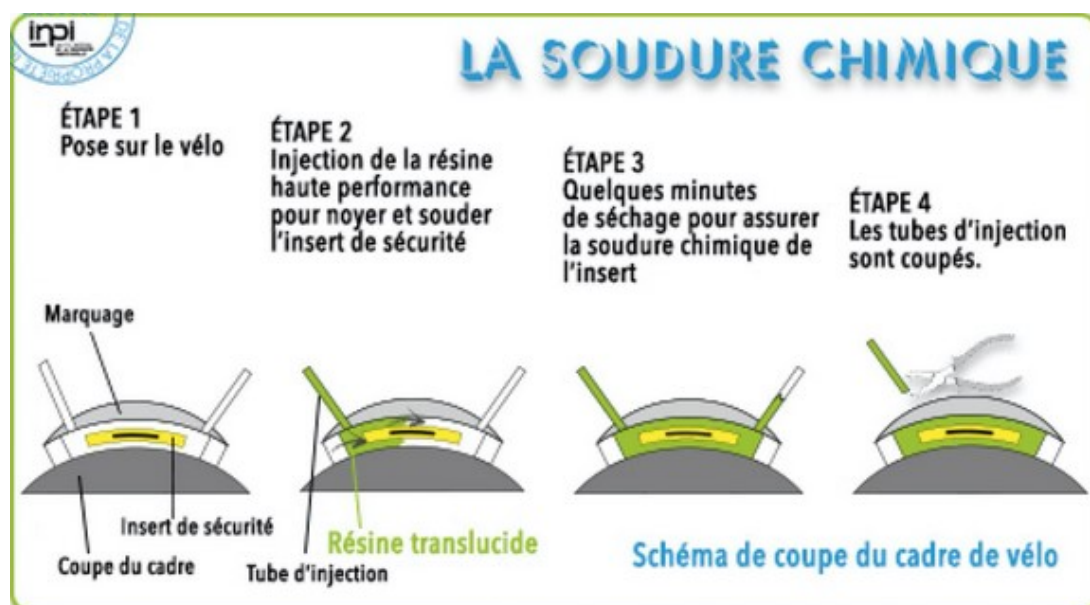
➔ RecoBike

Le marquage antivol Recobike permet d'identifier les vélos grâce à un code fixé au cadre par soudure chimique. Ce marquage est installé par un professionnel du cycle qui injecte une résine haute performance qui soude définitivement l'identifiant du vélo, quel que soit le type de cadre : acier, aluminium, carbone ou titane.

Cela fait, le propriétaire du vélo marqué ouvre gratuitement un compte sur le serveur Recobike pour l'enregistrer en indiquant la marque, le modèle, le numéro de série, ...

En cas de vol, le propriétaire peut le déclarer via le site web ou la hotline dédiés.

En ce qui concerne le marquage lui-même, il se veut très résistant. En cas de tentative d'arrachage, l'extérieur du marquage pourra être détruit mais l'insert de sécurité restera intact, le numéro d'identification toujours visible pour permettre de retrouver le propriétaire. Son prix (30€) inclut l'opération de pose et semble justifié au regard de l'aspect robuste et technique du système.



➤ Paravol

Paravol appuie son système sur la pose d'un sticker d'identification directement par le propriétaire du vélo, sans complexité, effort ou aide extérieure. L'identification est associée à une base nationale, accessible et consultable tant par les particuliers que les magasins ou les autorités.

Fabriqué en acrylate, « matériau robuste utilisé dans l'aéronautique », dicit Paravol, l'autocollant comporte un gravage au laser et résiste efficacement à l'arrachage et aux aléas de la météo.

Si le vélo est dérobé et que quelqu'un le trouve, il lui suffit de scanner le QR code avec un smartphone pour avoir accès rapidement aux informations; Il peut aussi relever le numéro de sticker et appeler Paravol.

Le coût du sticker est de 15€.

➤ Bicycode

Bicycode consiste à faire graver le cadre de son vto par un professionnel qui dispose du matériel pour cette opération. Le coût tourne autour de 10€. Il vous suffit ensuite d'enregistrer votre vélo sur le fichier d'identification. Reste qu'il faut accepter que son cadre soit gravé et avant tout qu'il soit compatible. **Possesseurs de cadre carbone**, passez votre chemin, **cette solution n'est pas pour vous ...**



Source :

<https://www.velovert.com/news/15420/business-lutte-contre-le-vol-recobike-paravol-et-bicycode>

Pour information, les cycles Durand proposent les marquages RecoBike et Paravol. Vous pouvez donc demander à Patrick d'effectuer la soudure chimique (RecoBike - 30€) et retirer chez lui le sticker d'identification Paravol (15€).

Des nouvelles d'Irlande

Bonne Année à tout le monde. Oui, ici, c'est dur en ce moment mais avec les vaccins on peut espérer. Beaucoup de gens ont peur.

On nous conseille de rester à la maison, et si on veut rouler, le maximum c'est 5 km de la maison. Moi, je roule dans mon garage. Je me donne un défi d'au moins mille km par mois et ça marche. En ce moment je « roule » en Italie, le chemin de St. François qui me mène de Florence à Rome, en passant par Assis (*).

Tous les deux Brid, on veut rentrer à Canet quand c'est possible. Je crois aussi que ce sera l'été. En attendant on espère ! Et dans le garage, je roule!

Kieran Groeger



Que deviennent-ils ?

Avec la crise sanitaire, certains d'entre nous roulent seuls ou en très petits groupes; avec le froid, quelques-uns ont fait une pause et ne sont pas toujours pas revenus au club; d'autres viendraient bien rouler avec le club mais des problèmes physiques les en empêchent.

Petite revue d'effectifs ... par ordre alphabétique;

Maurice Batut : »Depuis la fin du premier confinement, j'ai fait le choix de rouler seul. Le dimanche, je faisais le circuit de l'amicale mais partais 1/4h à 1/2h plus tôt avec l'éclairage en raison du soleil bas sur l'horizon et du risque de contre jour. Et j'ai cumulé dans l'année 300 km de plus que l'an dernier. Par contre, depuis deux mois la distance moyenne parcourue lors d'une sortie est environ 10 km avec un maximum de 33. Rendez-vous en Juin ? »

Bernard Baudot : « Depuis début janvier, je roule surtout à VTT, mais aussi sur vélo d'appartement et 2 fois à vélo de route avec le club . Résultat : 680 km malgré la covid ! Ajoutez bricolage, jardinage et bûcheronnage, lecture et mots croisés et le temps passe vite ! Mais sans restos et apéros, pas de doute, il manque quelque chose ! Michèle tourne dans Canet à VTT et continue sa recherche généalogique sans oublier de lire et faire des mots croisés. Vous voyez, les Baudot s'occupent !

Monique Bousquet va bien maintenant mais elle n'est pas remontée sur son vélo depuis juin 2019. Francis souffre de plusieurs tendinites et des genoux et n'a pas pédalé depuis la mi-octobre. Notre doyen Jacky Grandpierre, 91 ans, sort régulièrement à VTT autour de Corneilla-del-Vercol la plupart du temps accompagné de Grand Louis.

Edouard Escribano : « Pour moi, si vous ne me voyez pas, je vais très bien merci, mais je rénove la maison de ma Maman, c'est la bonne période car c'est encore l'hiver »
Si, si, on a vu Edouard ce jeudi ! Facile de s'en souvenir : il a crevé à 3 reprises !

Jean Pierre Hannoys s'est accordé un mois de repos; il a donc repris le vélo récemment et roule seul, soit à vélo de route soit à VTT. En 2020, il a comptabilisé 134 nouveaux cols qu'il est allé glaner où le conduisait son camping-car : dans les Pyrénées-Orientales et dans l'Aude, bien sûr, mais aussi dans le Massif Central, dans le Cantal, dans l'Aveyron

François Kipperlen : « pour ma part, c'était 1 mois avec les petits-enfants dans la neige en Alsace ; la reprise du vélo a été difficile surtout au début ; bonjour à tous, je suis de retour ! »

Fabrice Lavorel, la plupart de temps à Evry en région parisienne, revient à Canet régulièrement ; il pense pouvoir rouler avec le club à partir de fin avril.

Pascal Louvet poursuit sa rééducation a raison de 4 séances hebdomadaires d'1 heure ½ de kinésithérapie ; ne pas voir les copains du club lui pèse ; et il va reprendre la licence.

Jean Louis Meillier s'est fait opérer du canal lombaire ; il poursuit sa convalescence et se languit de ne pas pouvoir faire du vélo actuellement

Solange Mirloup rentre d'un petit séjour dans les Bouches-du-Rhône ; comme elle ne roule pas quand il fait trop froid, elle va reprendre les sorties vélo avec le groupe relax pour retrouver le rythme.

C'est chose faite ! Solange a roulé avec le relax mercredi.

Jean-Louis Petit part avant 08h30 faire du VAE et, pour des raisons de sécurité, comme il roule seul, il préfère la voie littorale + la voie verte en A/R ou va jusqu'aux huîtres à Leucate et éventuellement à Argelès. Il envisage de venir un dimanche matin au club.

Joël Piétin roule seul; il sort à VTT tous les jours et fait des sorties de 1 heure et demie à deux heures.

Roger et Martine Sarrat ont dû attendre 3 mois pour recevoir la pièce permettant de réparer leur tandem ; ils ont de nouveau pu enfourcher leur monture et ont avalé 130km lors de 3 sorties en janvier.

Quant à Chantal Bernard, elle a passé les fêtes de fin d'année auprès de ses filles et de ses petits-enfants ; bien sûr, elle est encore extrêmement affectée par le décès de Pierre ; il y a des jours où ça va, d'autres où c'est plus difficile ; elle sait qu'elle peut compter sur l'Amicale.

L'assemblée générale du CODEP ...

Compte-tenu de la crise sanitaire, l'assemblée générale du Comité Départemental de Cyclotourisme (CODEP 66), qui s'est déroulée le 30 janvier, n'a pu se tenir en présentiel; comme pour notre AG c'est la procédure écrite entre les membres avec vote par correspondance qui a été utilisée.

18 clubs (sur 29) ont participé au vote, représentant 62% des voix. (64/93);

Tous les rapports ont été approuvés à l'unanimité.

8 candidats se présentaient pour le renouvellement des membres du CODEP. Tous ont été élus.

Parmi les élus, un membre de l'ACC que nous félicitons : Maurice Batut .

... et celle à venir du COREG

Devant les incertitudes liées à la covid-19, l'assemblée générale du Comité Régional de Cyclotourisme sera organisée selon le schéma retenu pour l'assemblée de la Fédération, à savoir un vote par internet et une AG pouvant être suivie par internet, à partir de l'application « Zoom »; elle aura lieu le dimanche 7 mars au matin.

2020 marquant la fin de la mandature, tous les postes sont à renouveler au sein du Comité Directeur, soit 16 membres et 2 postes de censeurs aux comptes.

Vous pouvez faire acte de candidature jusqu'au 15 février; si vous êtes intéressé(e), contacter Bruno qui vous fera parvenir l'imprimé ad-hoc.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Le Cotentin se prépare pour la semaine fédérale qui aura lieu la première semaine d'août
- Rando au mont Salève, le balcon de Genève
- Les pathologies dues au vélo : le vélo ne fait pas que du bien !
- Diététique : mangez des légumes !
- Mieux connaître ses pneus : autopsie et explications
- Expérimentation de la « vélorue » à Strasbourg : vélo prioritaire !
- « Où irons-nous ? » en 2021 : liste des rencontres à vélo de l'année, *car il y en aura !*

Membres bienfaiteurs

Les membres bienfaiteurs qui souhaitent renouveler leur adhésion peuvent s'acquitter de la cotisation annuelle (15,00€) en utilisant un des moyens suivants :

- ▶ envoi à l'adresse du club 5, avenue Guy Drut 66140 Canet-en-Roussillon
- ▶ dépôt dans la boîte aux lettres de l'amicale (à droite au niveau de la grille d'entrée)
- ▶ remise à Jean Louis, Jacqueline ou Fernand.

Rappel : les épouses et amis qui participent à un séjour organisé par le club (Obernai en 2021) doivent impérativement, pour des raisons d'assurance, être membre bienfaiteur.

Au 1 février, 14 membres bienfaiteurs ont renouvelé leur adhésion.

Adhérent et solidaire

Conclusion de la présidente de la FFCT à l'issue de l'AG qui s'est tenue en vidéoconférence :

« Être adhérent, c'est aussi être solidaire, non seulement de sa fédération, mais aussi de son club, c'est un tout. Sans club, pas de manifestation »

Et on pourrait ajouter, sans club, pas de convivialité. Alors, même si 2020 n'a pas connu de grandes manifestations vélo et hors vélo, espérons des jours meilleurs et prenons notre licence à l'Amicale Cycliste Canétoise comme chaque année !

Licences 2021 : vous êtes solidaires !

La « permanence licences » organisée le 24 janvier, assurée par Jacqueline et Jean-Louis, a été un succès puisque 17 licences ont été déposées ce jour-là.

Nous sommes actuellement 80 licenciés, dont 2 nouveaux; nous devrions atteindre peu ou prou la barre des 100 (110 en 2020), ce qui est une très bonne nouvelle.

En effet, compte-tenu du contexte particulier qui est le nôtre depuis bientôt 1 an, avec notamment la mise en pause de la plupart de nos activités conviviales extra vélo, cela montre votre attachement et votre solidarité au club. Chapeau et merci !

Bienvenue à Jean Christophe et Sam



Jean Christophe est né à Cambrai (Nord) il y a 66 ans; il est marié et a une fille. Après des études à l'école hôtelière de Tournai (Belgique), il a travaillé comme cuisinier dans plusieurs pays : Allemagne, Suisse, Belgique, Angleterre. Il a terminé sa carrière comme chef de cuisine dans la brasserie Le Chatillon très réputée à Boulogne-sur-Mer.

A la retraite, Jean Christophe et son épouse se sont installés à Balma (près de Toulouse), à proximité de leur fille; depuis, ils ont eu l'occasion de découvrir les Pyrénées-Orientales et ont choisi de jeter l'ancre à Canet, où ils sont arrivés au mois de novembre.

Côté loisirs, Jean Christophe pratique la pêche en mer, l'équitation et, bien sûr le vélo; lorsqu'il était à Boulogne-sur-Mer, il a été licencié pendant 13 ans au club cyclo Saint-Martin-Boulogne; il a participé à de nombreuses classiques cyclo : Paris-Roubaix, Lille-Hardelot une dizaine de fois, Lille-Calais, plusieurs brevets des 200 km ...



« Je m'appelle Sam Estève, j'ai 23 ans et je suis sportif de haut niveau en Windsurf. Passionné de sports de glisse depuis mon plus jeune âge, j'ai grandi au bord de l'eau à Saint-Marie-la-Mer.

Actuellement dans le top 10 mondial depuis 5 ans. Je prépare les championnats d'Europe et mondiaux en Windsurf freestyle.

J'ai donc décidé de m'acheter un vélo pour compléter ma préparation sportive.

Bruno : Allez voir ce que Sam sait faire avec une planche à voile :

https://youtu.be/XUTa6kK_bI

<https://vimeo.com/175193779?from=outr-oembed>

2021, la Sécurité, l'affaire de tous

- ♦ vérifier son matériel avant de partir : freins, pneus, ...
- ♦ avoir un équipement adapté à la pratique du vlo : gants d'hiver permettant de bien maîtriser la conduite, casque à changer tous les 4-5 ans ...
- ♦ continuer à emprunter le plus possible les pistes cyclables
- ♦ prévenir des dangers sur la route : trous, voitures, branches, débris, ... certains le font mais ce n'est pas la majorité
- ♦ ralentir à l'approche et sortie des ronds points pour permettre à chacun de passer en toute sécurité, rester à droite en indiquant la direction
- ♦ marquer un temps d'arrêt aux carrefours, aux stops ...
- ♦ s'arrêter aux feux rouges même en cas de travaux
- ♦ nommer un serre-file au départ qui prévient des dangers venant de l'arrière, des problèmes mécaniques et des lâchés éventuels
- ♦ accueillir des capitaines de route suppléant
- ♦ prévenir le responsable sécurité de problèmes de voirie
- ♦ à VAE, respecter l'allure de ceux qui ne roulent pas avec l'assistance électrique; le plus simple est de ne pas rouler en tête
- ♦ quand on « descend » d'un groupe, respecter l'allure du groupe d'accueil; le plus simple est là aussi de ne pas rouler en tête
- ♦ connaître l'itinéraire. Si on ne le connaît pas, ne pas rouler en tête et surtout ne pas faire des tours de ronds points en attendant le groupe
- ♦ dans les ronds points, quelle que soit la sortie, toujours rouler sur la voie la plus à droite
- ♦ lors des stationnements, tout le monde s'arrête du même côté, si possible à droite, et libérer complètement la chaussée.

Changement d'heure de départ

Le soleil se lève plus tôt, nous aussi.

A partir du dimanche 14 février, les horaires de départ seront avancés à 8h30 pour tous les jours de roulage et pour tous les groupes; un exception toutefois : si le relax partira bien à 8h30 le dimanche, le mercredi, il conservera son horaire actuel, à savoir 9h00.

Pour ne pas se tromper :

- ♦ Dimanche, Mardi et Jeudi : RDV au club à 8h15 et départ à 8h30
- ♦ Mercredi (relax) : RDV au club à 8h45 et départ à 9h00

LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Destination
07/02	9h00	Saillies, Canohès, Toulouges, Fourques, Villemolaque, Brouilla, Elne
14/02	8h30	Bompas, Rivesaltes, Montpins, Opoul, Salses
21/2	8h30	Perpignan, Baho, St Féliu, Corbères, Thuir, Canohès
24/2	14h00	Permanence dépôt des licences de 14h00 à 16h00 au club
28/2	8h30	Argelès, Port-Vendres, Col de Mollo, Collioure

Bonne route à tous!